



CRESCER
PARA O MUNDO

PLANO DE ATIVIDADES 2021





CAPITI

Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Infantil

PLANO DE ATIVIDADES 2021

novembro 2020

índice

Introdução

CAPITI | social

CAPITI | fundraising

CAPITI | parcerias & comunicação

CAPITI | organização & logística

CAPITI | financeira

Orçamento 2021

Contactos



introdução

Este ano foi inesperado para todos. Há nove meses que estamos a enfrentar uma pandemia, com incertezas e dificuldades diárias, com as inevitáveis consequências: o aumento do número de famílias que procuram a CAPITI para pedir apoio e a cada vez menor disponibilidade dos parceiros para ajudar, pois eles próprios também vivem dificuldades.

Hoje são mais de 120 as famílias que só têm acesso a tratamentos na área do desenvolvimento e comportamento graças ao apoio que a CAPITI lhes dá.

Mas, infelizmente, este número é apenas uma gota de água no oceano, tendo em conta as enormes carências que muitas famílias vivem no nosso país e que se complicaram devido a este período tão difícil que atravessamos.

O próximo ano e os seguintes vão trazer ainda mais instabilidade social e económica a estas famílias já fragilizadas, com o desemprego a aumentar e com ele os desequilíbrios familiares que, infelizmente, tendem a agravar-se ainda mais.

O ano de 2021 será muito desafiante, por um lado, pela conjuntura económica de uma sociedade que enfrenta uma crise gerada por este vírus tão difícil de controlar e, por outro, pelo crescimento das necessidades de grande parte das famílias que já viviam em dificuldades.

**Desde 2017 a
CAPITI já avaliou
304 candidaturas a
apoio, tendo,
efetivamente
acompanhado 210
crianças e jovens.**

**Hoje a CAPITI
apoia
regularmente 128
crianças/jovens e
pretende chegar
às 150 no final de
2021.**

CAPITI

social

(1/3)

Esta área tem como principal objetivo o acolhimento das famílias no início do processo de candidatura e assegurar o acompanhamento das mesmas ao longo do tratamento médico e terapêutico, através das clínicas com as quais a CAPITI colabora.

Para a CAPITI é muito importante o contacto presencial com as famílias para que haja um conhecimento mais profundo da sua condição socioeconómica e, desta forma, alocar um escalão de apoio o mais justo possível. Este contacto é feito através de uma equipa que mantém uma relação próxima com cada uma das clínicas parceiras, garantindo o rigor exigido na candidatura de cada família. Cada clínica faz um desconto à CAPITI para as famílias referenciadas pela associação.

Para a CAPITI é fundamental que as famílias sejam responsabilizadas e façam parte ativa do acompanhamento. Assim, é assumido um compromisso entre as partes, em que o pagamento dos atos clínicos é partilhado, sendo que a família nunca é apoiada a 100%. O apoio financeiro da CAPITI é feito diretamente à clínica, por criança/jovem, e pode ser de 90%, 70%, 50% ou 30%, conforme o grau de carência da família.

O acompanhamento de uma criança/jovem normalmente inclui:

- 1 consulta médica inicial;
- 1 avaliação, que permite o diagnóstico;
- 44 consultas de acompanhamento (1x semana);
- 1 relatório anual da evolução da criança.

O grande objetivo desta área é o **acolhimento das famílias no início do processo de candidatura e assegurar o acompanhamento ao longo do tratamento.**

CAPITI

social

(2/3)

Os objetivos para 2021 são:

Apoiar, de forma regular, até 150 crianças no final de 2021 aumentando a % do nº de crianças vindas de novas clínicas.

A CAPITI mantém um contacto próximo com as famílias, para assegurar que estas garantem o compromisso assumido no protocolo: assiduidade nas consultas e acompanhamentos, entrega da documentação na reavaliação, diálogo claro e disponível sempre que a situação socioeconómica da família sofra alguma alteração.

Infelizmente algumas destas famílias nem sempre são estruturadas por isso o acompanhamento não é tão regular quanto o desejado. São vários os motivos associados a esta instabilidade: mudança de residência (cidade/país), alterações na estrutura familiar que desestabiliza a rotina, conflitos familiares, entre outros.

A CAPITI tem investido muito tempo nesta proximidade com as famílias para tentar, dentro do possível e razoável, minorar os danos psicológicos destas situações, principalmente nas crianças e nos jovens, tentando evitar o abandono do acompanhamento.

Até à data, foram feitos os seguintes atos clínicos às crianças/jovens que beneficiaram do apoio da CAPITI:

202 consultas médicas;

69 avaliações;

8090 consultas com técnicos/acompanhamento regulares.

CAPITI social

(3/3)

Criar uma relação de maior proximidade com a rede de clínicas.

Atualmente são **nove** as clínicas que acompanham as crianças e os jovens encaminhados pela CAPITI: 1 no Porto, 1 em Aveiro, 1 em Coimbra, 2 em Lisboa, 1 em Almada e 3 no Algarve.

A CAPITI mantém um contacto regular com as clínicas com as quais colabora, sendo as visitas periódicas a cada uma delas um imperativo para um melhor conhecimento da realidade de cada uma e do contexto de apoios públicos e privados de cada cidade.

Iniciar o processo de encaminhamento das famílias para os apoios públicos disponíveis.

Algumas das famílias que se candidatam à CAPITI são elegíveis a apoios públicos. Por falta de conhecimento ou complexidade dos processos, estes apoios nem sempre estão ao alcance das famílias. A CAPITI quer colmatar esta lacuna e apoiar as famílias neste encaminhamento para as respostas públicas. Concretamente, estamos a falar das famílias de escalão 1 do abono de família para que possam ter direito ao Subsídio de Educação Especial da Segurança Social.

Manter as sinergias com entidades, como Câmaras Municipais e CPCJ.

Para além do concelho de Oeiras, o concelho da sede da CAPITI, a associação estabeleceu uma relação próxima com a CM de Cascais e pretende aprofundar os laços com a CM de Sintra, uma vez que há um número significativo de crianças residentes nesta zona que são acompanhadas através da CAPITI.

Perfil das 128 crianças/

jovens que são
atualmente
acompanhados
através da CAPITI:

- 75% sexo masculino;
- 69% nas faixas etárias entre 5 e 19 anos;
- 68% nos escalões mais carenciados (0 e 1);
- 83% sofrem das patologias de Perturbações de Espectro do Autismo (PEA) e de Perturbações de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA);
- 50% vivem no distrito de Lisboa, com especial destaque para os concelhos de Cascais, Sintra e Amadora.

CAPITI

fundraising

(1/2)

O ano de 2021 será um ano em que a sociedade em geral irá viver dificuldades acrescidas devido aos efeitos trágicos da pandemia que atravessamos:

- muitas empresas encerraram ou vão ter de encerrar a curto prazo a sua atividade;
- famílias inteiras desempregadas ou em risco de virem a estar, e com poucas perspetivas de futuro;
- estabelecimentos de ensino que tiveram que se reinventar para disponibilizar soluções online e presenciais, para garantir um novo “normal” das crianças e jovens.

Enfim, vivemos um contexto complexo já que, por um lado, as instituições continuam com dificuldades para apoiar as famílias necessitadas, por outro, os parceiros, empresas e particulares que habitualmente apoiam o 3º sector, não têm a mesma disponibilidade financeira.

Neste contexto, o ano 2021 vai ser ainda mais desafiante pois é urgente encontrar formas alternativas de apresentar a CAPITI junto dos vários públicos alvo e, de forma disruptiva, assegurar os apoios financeiros de acordo com as necessidades da associação.

Em termos de **objetivos**, pretende-se:

Seleção criteriosa das empresas a contactar.

Uma abordagem personalizada junto de sectores que estejam, de alguma forma, relacionados com a realidade do neuro desenvolvimento/saúde mental. Naturalmente a CAPITI irá manter o contacto com empresas e outras entidades que já apoiam, de forma regular, a associação.

OBJETIVOS 2021:

1. Seleção criteriosa de empresas a contactar
2. Manter contactos com particulares
3. Criar iniciativas diferenciadoras online
4. Candidatar a CAPITI a Prémios de Responsabilidade Social
5. Aumentar o número de associados

CAPITI

fundraising

(2/2)

Manter contacto com particulares (atuais e novos)

Assegurar o apadrinhamento por parte de particulares que já apoiam a CAPITI e contactar novos. Estas perturbações do desenvolvimento e do comportamento são transversais a toda a sociedade, pelo que famílias com recursos que vivem esta realidade com os seus filhos têm uma maior sensibilidade e predisposição para ajudar outras famílias que vivem com dificuldades financeiras.

Criar iniciativas diferenciadoras online

Vivemos num mundo cada vez mais digital e há que criar formas criativas e inovadoras para angariação de fundos. Em Portugal e no mundo. Exemplo disso foi a iniciativa anual da CAPITI, por ocasião do Dia Mundial da Saúde Mental, que este ano foi um leilão online e os resultados superaram todas as expectativas.

Para além desta iniciativa anual em que a CAPITI pretende continuar a aliar a arte à solidariedade, é objetivo organizar ações de sensibilização junto de empresas e escolas sobre vários temas do neurodesenvolvimento. Participação em campanhas internacionais de angariação de fundos que também contribuem para reforçar a notoriedade da CAPITI, como o “Giving Tuesday”, ou outras. Ainda, a promoção de vendas online de produtos, como os jogos “Ditongos” e “Dominó” feitos pela editora Edicare em conjunto com o PIN, cuja receita da venda reverte para a associação.

Candidatar a CAPITI a prémios de responsabilidade social

A CAPITI todos os anos está atenta a oportunidades de Prémios promovidos por empresas e outras entidades na área da responsabilidade social que podem contribuir para impulsionar o crescimento da sua atividade, apoiar famílias ou outras despesas.

Aumentar o número de associados

A CAPITI conta anualmente com as quotas dos 58 associados que acompanham a atividade da associação, sendo objetivo para 2021 alargar a base de associados cuja quota anual contribui para o pagamento de despesas inevitáveis da associação.

A CAPITI irá
lançar um
conjunto de
iniciativas
diferenciadoras
online.

CAPITI parcerias & comunicação

(1/2)

Em termos de **Parcerias** os objetivos para o próximo ano são:

Avaliação do desempenho da atividade das nove clínicas que prestam apoio médico e terapêutico

A CAPITI reforçou a rede de clínicas, permitindo que famílias de vários pontos do país possam ter acesso a acompanhamento nesta área do desenvolvimento e do comportamento. Estas clínicas asseguram os tratamentos com equipas multidisciplinares qualificadas, através de médicos e terapeutas com reconhecida experiência, a nível nacional e internacional, na área do neuro desenvolvimento. É importante avaliar-se a eficácia e eficiência destas parcerias, com vista a otimizar os resultados.

Medição de impacto da atividade da CAPITI

A CAPITI entende que deve ser feito um investimento no sentido de desenvolver uma ferramenta que permita a medição contínua da sua atividade.

É cada vez mais relevante espelhar os resultados qualitativos e quantitativos do trabalho da associação. Só desta forma se consegue apelar, de forma objetiva, ao envolvimento urgente dos parceiros, garantindo um crescimento estruturado e sustentado da sua atividade.

Na área das
Parcerias
pretende-se
desenvolver uma
ferramenta para
medição do
impacto da
CAPITI e
implementar um
processo de
auditoria interna.

CAPITI parcerias & comunicação

(2/2)

Auditoria da CAPITI

Já está em desenvolvimento o processo para auditoria das contas da CAPITI. Valores como a transparência e o rigor são chave para a nossa associação, assim este é um procedimento natural que se pretende concretizar em 2021.

Nova assessoria jurídica

A CAPITI irá passar a contar com a assessoria jurídica por parte da VdA, a convite da Filipa Cotta, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, que passou a integrar este escritório de advogados. Pretende-se para 2021 a elaboração de um Código Ético, um Código de Conduta e Políticas de Inclusão para a CAPITI.

Em relação à **Comunicação** o principal objetivo é:

Criar uma Estratégia de “Comunicação Digital” dinamizando as redes sociais

Na área da comunicação, nomeadamente nas “plataformas online”, a CAPITI pretende em 2021 fazer um investimento em termos de equipa para assumir, de forma consistente, um posicionamento forte e diferenciado nas redes sociais.

Na área da
Comunicação
pretende-se investir
numa estratégia
digital, com um
claro reforço da
presença nas redes
sociais.

CAPITI

organização & logística

(1/2)

Abaixo a equipa que torna possível o funcionamento de toda a atividade da CAPITI.

Um enorme OBRIGADO a cada um, pois sem o vosso esforço e trabalho diário não seria possível fazer a diferença na vida das 128 famílias em acompanhamento.

CAPITI | Social

Helena Lopo de Carvalho - Coordenadora
Madalena Esteves – Assistente social
Cristina Costa | Paula Catalão |
Alice Neves (Coimbra) | Tânia Soares (Porto)

CAPITI | Fundraising

Mariana Saraiva - Coordenadora
Ana Belmar | Rita Costa Félix
Projetos pontuais:
Mariana F. Thomaz | Patrícia Centurion |
Sofia Archer (Porto)

CAPITI | Parcerias & Comunicação

Mariana Saraiva - Coordenadora
Ana Belmar | Rita Costa Félix | Margarete Oliveira

CAPITI | Organização & Logística

Astrid Simões de Almeida - Coordenadora
Carlota Cabral - Administrativa

CAPITI | Financeira

Manuel Jerónimo - Coordenador
Daniela Guiomar

A CAPITI continua a
contar com uma
equipa
maioritariamente
voluntária,
organizada por
áreas de atividade,
com funções e
tarefas definidas
conforme as
necessidades.

CAPITI organização & logística

(2/2)

Nesta área os **objetivos** são os seguintes:

Gestão eficaz dos dados da associação

Para a correta monitorização da atividade da CAPITI é imprescindível uma gestão eficaz dos dados que refletem o dia a dia da associação. Assim, continua a ser uma prioridade para 2021 o registo diário das crianças/jovens em acompanhamento e sua caracterização, bem como dos vários tipos de apoios obtidos.

Utilização eficiente da base de dados | Office365

Esta ferramenta já é uma realidade em todas as áreas da CAPITI, tendo toda a equipa acesso, online, à informação da associação. Esta sistematização dos dados garante uma otimização do trabalho. É objetivo para 2021 que toda a equipa tenha real conhecimento do potencial de utilização da base para tratamento dos dados pelas diversas áreas.

Os principais
objetivos desta área
passam pela **gestão**
eficaz dos dados e
pela **utilização**
eficiente da base de
dados.

CAPITI

financeira

A área financeira garante o funcionamento das tarefas de suporte à atividade da CAPITI, como:

- . Registo de donativos e despesas da Associação
- . Emissão de faturas/recibos
- . Elaboração de orçamentos
- . Elaboração de relatórios de gestão
- . Pagamentos à Segurança Social
- . Entrega/Submissão das declarações às finanças (Modelo 22 e IES)
- . Acompanhamento do processamento salarial
- . Reconciliações bancárias

Para o ano de 2021, são **objetivos** desta área:

- o Organizar mensalmente a contabilidade;
- o Garantir o controlo de tesouraria real versus orçamental;
- o Otimizar a comunicação com a área social e com as clínicas com quem a CAPITI colabora.

OBJETIVOS 2021:

1. Organizar mensalmente a contabilidade
2. Gerir o controlo de tesouraria
3. Otimizar comunicação com área social e com as clínicas

orçamento 2021



CAPITI

Conta de Exploração Previsional

Exercício de 2021

Custos e Perdas		ORÇAM ANUAL
62211 Acompanhamento Clínico		133.133
6211 Serviços Informáticos		350
6211 Serviços Especializados		6.500
6222 Publicidade e Propaganda		500
6224 Honorários		4.300
6261 Aluguer de Material		500
6227 Material de Escritório		300
63 Custos com o Pessoal		26.709
6321 Vencimento		19.600
6351 TSU		4.655
636 Seguros		2.454
65 Benefícios Processados e Outros Custos Operacionais		0
66 Amortização do Exercício		0
	(A)	172.292
68 Custos e Perdas Financeiras		175
Taxas Bancárias		125
Comissões Easy pay		50
	(C)	172.467
69 Custos e Perdas Extraordinários		0
	(E)	172.467
Proveitos e Ganhos		ORÇAM ANUAL
72 Prestação de Serviços		27.450
7235 Eventos Capiti		27.450
Formação		4.000
Dia da Saúde Mental		20.000
Ação de Natal		1.500
Jogos Edicare		1.200
Outros Eventos		750
76 Outros Proveitos Operacionais		3.600
7221 Quotizações		3.600
	(B)	31.050
77 Outros Proveitos Financeiros		
	(D)	31.050
78 Outros Proveitos Extraordinários		63.500
7886 Donativos		35.000
7887 Consignação de IRS		1.500
7888 Prémios		27.000
	(F)	94.550
Quadro Resumo		ORÇAM ANUAL
Resultados Operacionais	(B) - (A)	-141.242
Resultados Financeiros	(D - B) - (C - A)	3.775
Resultados Correntes	(D) - (C)	-137.467
Resultado Líquido Previsional	(F) - (E)	-77.917

contactos

CAPITI

Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Infantil

Morada

Rua Calvet de Magalhães, 244 – Piso 0

2770-022 Paço de Arcos

Instalações gentilmente cedidas pelo PIN-Progresso Infantil

www.capiti.pt

Tel: 937 043 465

Mail: geral@capiti.pt

NIF: 507444515

Para donativos:

IBAN: PT50 0046 0032 00600356227 66

MBWAY: 937 043 465

